

**YENİŞEHİR
KAYMAKAMLIĞI**

**ADNAN MENDERES
ORTAOKULU**

REHBERLİK SERVİSİ

**SORU ÇÖZME
YÖNTEMLERİ**



Başarılı bir sınav sonucu için iyi bir motivasyonun yanında iyi sınav taktikleri de gerek. Uygulayacağınız bazı küçük taktikler hem sınavınızın daha verimli geçmesini hem de psikolojik olarak sınavda daha iyi hissetmenizi sağlar.

Her şeyden önce sınava hazırlanırken olumsuz ön yargılarınızdan kurtulun!

- Zamanı yetiştiremiyorum.
- Paragraf sorularında paragrafı okurken sıkılıp soruyu yapamıyorum.
- Sınava girince her şeyi unutmuşum gibi geliyor.

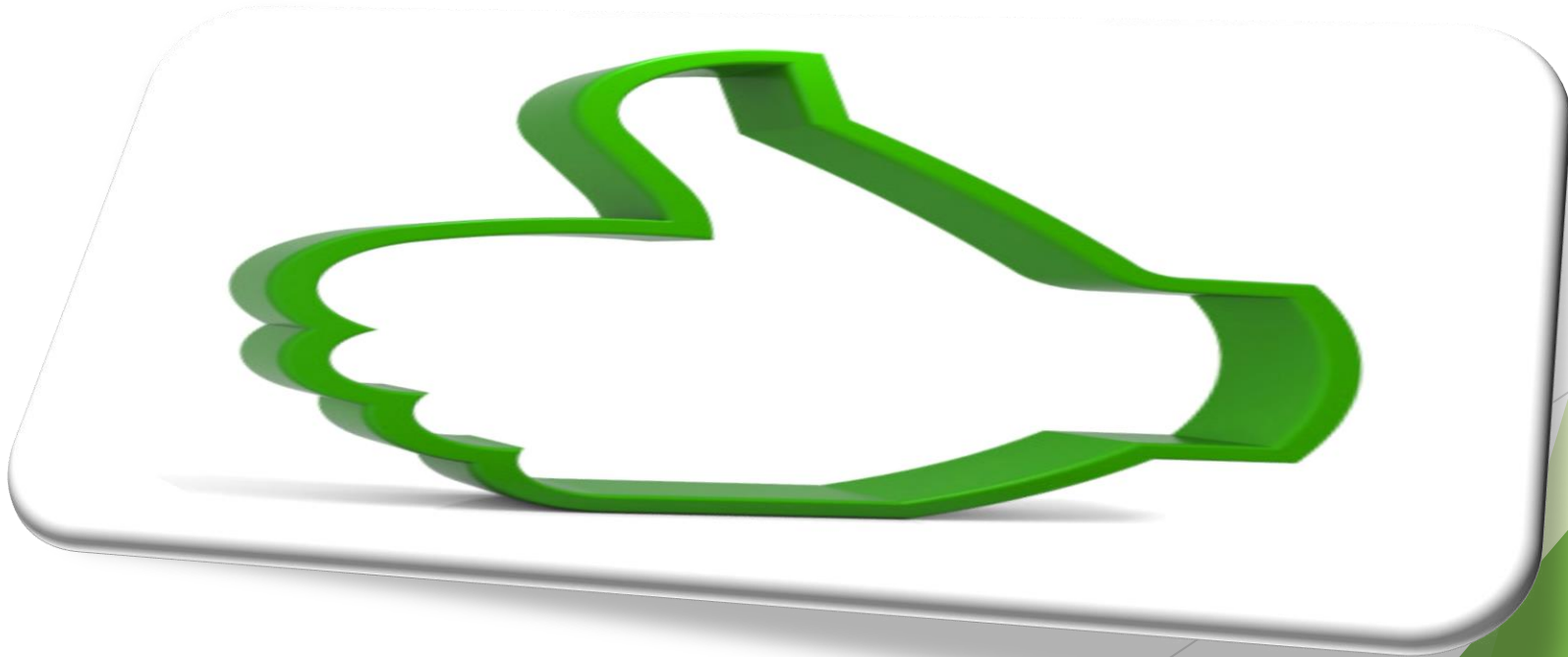
Unutmayın! Olumsuz düşünceler sizi bırakmaz, sizin onları bırakmanız gerekir. İyi bir çalışma tekniği ile bu tip olumsuzlukların üstesinden rahatlıkla gelebilirsiniz.

Peki, neler yapmalı?



➤ **Sınava, sorularını çözerken iyi hissettiğiniz dersten başlayın.**

Öncelikle kendimize sormamız gerekiyor. Hangi alanda veya derste daha iyiyim? Bunu belirledikten sonra o alanda veya derste soru çözmeye başlarsak eğer kendimizi daha motive hissedeceğiz. Sevdiğimiz alan veya dersi yapma potansiyelimiz daha fazla olduğu için yapabilme duygusu bizi daha mutlu hissettirecek ve böylelikle sınava veya soru çözümüne daha hızlı konsantre ve motive olmuş olacağız. Bu da sınavınız daha iyi geçmesine katkıda bulunacaktır.





➤ **Olumsuz soru köklerine dikkat edin. (ulaşamaz, bahsedilemez, yoktur vb.)**

Ne yazık ki yaptığımız em büyük dikkatsizliklerden birisi bu oluyor. Soruyu hızlı bir şekilde okuyup, soruda bizden ne istendiğine dikkat etmeden hemen çözüme geçiyoruz ve sonuç olarak hataya düşüp genellikle soruyu yanlış yapıyoruz. Burada dikkat etmemiz gereken nokta sorulan soruda ne isteniyor. Öncelikle sorunun sonunu çok dikkatli okumamız ve bizden istenenin ne olduğunu tespit etmemiz gerekiyor.

➤ **Önce tüm soruları çözüp en son optik forma geçirmek yerine soruyu çözer çözüme cevabınızı optik forma geçirin.**

Böylelikle olası kaydırmanın da önüne geçmiş olursunuz. Topluca yapılan işaretlemelerde bazen yapacağımız bir hata, yanlış bir işaretleme veya bir soruyu atlama bizim tüm çabamızı ve emeğimizi boşa çıkarabilir. Bu yüzden işaretlemeyi sona bırakmak ya da toplu bir şekilde işaretlemek yerine, her soruyu çözdükten sonra işaretleme işlemini yapmakta fayda vardır.

Bir diğer sorun ise sınav sonunda ek bir süre verilmeyeceği için sınav sonuna bırakılan işaretlemeler bizler için sorun yaratabilmektedir.





➤ **Sorularla inatlaşmayın. Bir soruya 2 dakikadan fazla zaman ayırmayın. Eğer sizi daha uzun süre uğraştırıyorsa yanına bir işaret koyup hemen başka soruya geçin. Zaman kaybetmeyin.**

Sınav esnasında zaman yönetimi çok önemlidir. Bir veya birkaç soruya ayırmamız gereken süreden fazla zaman ayırdığımızda süremiz yetmeyecek ve sınavımız istediğimiz gibi geçmeyecektir. Bunun yanı sıra motivasyonumuzun düşmesine ve 'Yapamayacağım!' duygusuna kapılmamıza neden olacaktır. Bu tür sorunlar yaşamamak için bir soruya ayırmamız gereken kadar süre ayırıp, yapamıyorsak veya daha fazla süre gerekiyorsa, o soruya hatırlatıcı bir işaret koyup o soruyu geçmemiz gerekmektedir. Sınav sonuna doğru zaman kaldığında tekrardan o soruya dönüp bakabiliriz.

➤ **Kendinize ne kadar güvenirseniz güvenin işlem gerektiren soruları akıldan çözmeye çalışmak yerine mutlaka kâğıt üzerinde çözün.**

Bazen kendimize çok güveniriz veya soru çok kolay gelir. Aklımızdan yapıp geçmek isteriz. Ya da zaman kaybetmemek için bu yolu deneriz. Bu tür bir soru çözme şeklini sakın yapmamamız gerekir. Yapılacak en ufak bir hata, gözden kaçacak en ufak bir püf nokta bizi yanlış cevaba götürür. Yazarak veya işlem yaparak çözmekte her zaman fayda vardır. Bize ne kadar zaman kaybettirebilir ki!





- **Sınav esnasında küçük esneme hareketleriyle vücudunuzu rahatlatın. Bu, sınav gerginliğini ve soruları çözdükçe artan yorgunluğunuzu alacaktır.**

Sınav esnasında sürekli sabit durduğumuz ve bir yere odaklandığımız için hem uykumuz gelebilmekte hem de vücutta ağrılar veya uyuşmalar oluşmakta. Bu da bizim sınav esnasında motivasyonumuzu düşürmekte ve sınava konsantre olmamızı güçleştirmekte. Bu noktada yapacağımız küçük hareketler bizi kendimize getirmekte ve sınav motivasyonumuzu ve konsantremizi arttırmakta. Yapacağımız hafif boyun hareketleri, elleri ve parmakları germe veya esnetme hareketleri işe yarayacaktır.

➤ **Sınavda sorulara yoğunlaşın. Soruyu okurken aklınızın bir köşesinde sınav sonrasını ya da başka şeyleri düşünürseniz soruya gerekli dikkati veremezsiniz.**

Yaşadığımız bir diğer sorunlardan birisi de sınav esnasında kafamızın başka şeylerle meşgul olmasıdır. Eğer o an odak noktamız sorular değilse ve dikkatimizi o an başka bir şeye yönlendirmişsek, o soruya doğru cevap verebilme ihtimalimiz azalmaktadır. O an o soruya konsantre olmak ve soruyla ilgilenmek gerekmektedir. Sınav veya soru çözme esnasında, sorularla uğraşmaktan başka işimiz olmamalıdır.





- **Soruları ön yargıdan uzak değerlendirin. Soruyu gördüğünüz an zormuş, deyip okumaktan, incelemekten vazgeçmeyin. Her soruya şans tanıyın.**

Bazen soruların şekli, uzunluğu veya görüntüsü bizi korkutabilir ve o soruya karşı ‘Yapamam Zaten, Çok Zor Görünüyor’ algısı oluşturabilir. Bu düşünceyle o soruya odaklanırsak zaten yapmamız da zorlaşacaktır ya da yapmadan geçeceğiz. Sınavda veya soru çözerken yaptığımız en büyük hatalardan birisi de budur.

Özellikle paragraf sorularında bu yanılgıya düşülmektedir. Paragrafın uzunluğu gözümüzü korkutmakta ve bu yanılgı soruyu okurken soruya odaklanmamızı güçleştirmektedir. Soruyu okuduktan sonra zor mu?, kolay mı?, yapılabilir mi?, yapılamaz mı? kararını vermek gerekir. Zor ise zaman kaybetmemek için boş bırakılıp, sınav sonunda zaman kaldığında tekrardan dönüp soruya bakılabilir.





- **Her soruda bir bit yeniği aramayın. Her sınavda gerçekten kolay birkaç soru bulunur. Şüpheli yaklaşımlarınız bu basit sorularda fazlaca zaman kaybetmenize neden olur.**

Bazen çok kolay diyebileceğimiz sorular karşımıza çıkabilir. Bu tür sorular bizlerin dikkatini ölçmek için hazırlanmış sorulardır. Genellikle bu tür sorularda hata yapma oranı artmaktadır. Yapılan en büyük yanlışlardan birisi ‘Bu soruda bir bit yeniği var’ düşüncesidir. Bu düşünce soruya daha fazla zaman harcamamıza neden olmakta ve sınav süresini ayarlama konusunda bize sıkıntı yaratmaktadır. Yapılan bir diğer yanlış ise soruyu zihinden çözmeye çalışmaktır. Yapılacak en ufak bir işlem hatası bu sorunun cevabını yanlış bulmamıza neden olacaktır.

$$8+4-11+21=?$$

$$8+4-11+21=?$$

- **Son olarak ve belki de en önemlisi, mutlaka turlama tekniğini kullanın!**

Peki Turlama tekniği nedir?

Bir testteki kolay, çok kolay ve normal soruları birinci turda çözerek diğerlerini (zor ve çok zor soruları) ikinci tura bırakmaya turlama tekniği denir. Yani zor veya çok zor olduğunu düşündüğümüz sorulara ufak bir hatırlatıcı işaret koyarak o soru geçip, tekrardan zaman kaldığında ikinci turda o sorulara bakmak gerekir. Böylelikle zor veya çok zor sorularda zaman kaybı yaşamadan, kolay olabilecek soruları motivasyon kaybetmeden çözdükten sonra, kalan zaman diliminde bu zor sorularla uğraşılabilir. Ama kolay olduğuna inandığımız soruları çözmeden bu zor sorularla uğraşmaya kalkışırsak, motivasyon ve konsantre kaybı yaşayacağımız için turlama tekniğini kullanmakta fayda var.



Hazırlayan;

ADNAN MENDERES ORTAOKULU

REHBER ÖĞRETMENİ

UFUK MORÇİÇEK

DİNLEDİĞİNİZ İÇİN TEŞEKKÜR EDERİM